

Tuto « Mes balles de jonglage »



Matériel nécessaire :

- Des ballons de baudruche pas trop fins (3 par balle),
- De la semoule fine,
- Des ciseaux
- Une feuille (ou un entonnoir, c'est encore mieux)





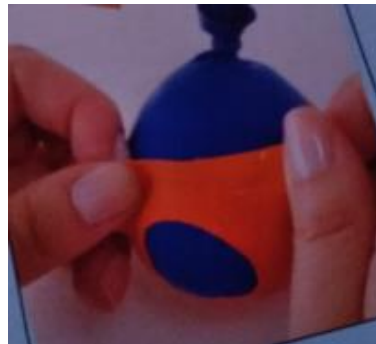
1 – Gonfle un premier ballon et remplis-le de semoule. Ferme avec un nœud bien serré.



2 – Coupe le bout du deuxième ballon et découpe 2 autres petits trous.



3 – Enfile ce ballon à trous autour de ta première balle et recommence avec le troisième ballon.



<https://apel-ecole-sainte-odile.fr/>